

# IL PROGETTO

Il progetto **SPORT ACT** valorizza e promuove lo **SPORT** quale motore per la nascita e il rafforzamento di attività imprenditoriali, la creazione di posti di lavoro e nuove competenze, la promozione turistica e la rigenerazione economica e sociale dei territori coinvolti, collaborando per un'area transfrontaliera marittima Italia-Francia competitiva e coesa e coinvolgendo cittadini, associazioni, centri di ricerca, imprese per innovativi e sostenibili ecosistemi sportivi.

Le projet **SPORT ACT** valorise et promeut le **SPORT** en tant que moteur pour la naissance et le renforcement d'activités entrepreneuriales, la création d'emplois et de nouvelles compétences, la promotion touristique ainsi que la régénération économique et sociale des territoires impliqués, en collaborant pour une zone transfrontalière maritime Italie-France compétitive et cohésive, et en impliquant citoyens, associations, centres de recherche, entreprises afin de développer des écosystèmes innovants et durables.



Interreg



Cofinanziato  
dall'Unione europea  
Cofinancé par  
l'Union européenne

Marittimo-IT FR-Maritime

# FESTIVAL SPORT ACT

## ALGHERO, 4-5 OTTOBRE

La cooperazione al cuore del Mediterraneo  
La coopération au coeur de la Méditerranée



REGIONE AUTONOMA DI SARDEGNA  
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



MUNICIPALITÀ DI ALGHERO  
COMUNE DI ALGHERO

Assessorato della Pubblica Istruzione, Beni culturali, Informazione, Spettacolo e Sport

CGAI ALGHERO  
HALF MARATHON



CAMERA DI COMMERCIO  
MAREMMA E TIRRENO



CAMERA DI COMMERCIO  
NUORO



CCI VAR

UISP  
sportpertutti

CAPA

anc  
Toscana

ANC  
Tigullia



## 8.30 – 13.00 ORIENTEERING URBANO

**Passeggiata alla scoperta del centro storico di Alghero**

Centro storico cittadino

in collaborazione con UISP a cura di Adventure Guide ASD

## 15.30 – 19.00 FORUM SPORT ACT

**La transizione sportiva nel sistema urbano di Alghero.**

**Una nuova visione per lo sviluppo locale e l'accessibilità universale allo Sport**

ex Mercato ortofrutticolo, Piazza San Francesco

**ore 15.30 Saluti istituzionali e apertura dei lavori**

**ore 16.00 Nuove tecnologie applicate allo sport**

Federico Smanio – Amministratore delegato Wylab

**ore 16.30 Il progetto SPORT ACT e la transizione sportiva**

Giovanna Faedda – Comune di Alghero

Marco Celi – Società Innolabs

**ore 17.00**

**Alimentazione ed integrazione nel running: strategie utili per ottimizzare la performance**

Valerio Papa – Nutrition specialist

**Dal primo passo al traguardo: strategie per ridurre gli infortuni nel running**

Marco Angius – Fisioterapista e titolare Studio Kiness Sassari

**Attività fisica e tumori: sport come mezzo di prevenzione per la salute**

Davide Adriano Santeufemia – Direttore USSD dell'Oncologia

Ospedaliera di Sassari

**Il ruolo della LILT nella prevenzione oncologica attraverso la diffusione di stili di vita corretti per ridurre il rischio di tumori**

Ciriaco Carru – Presidente della LILT Sassari

con la partecipazione delle Pink Flamingos, il progetto di un gruppo di donne che hanno fronteggiato il cancro e salgono in bici percorrendo i luoghi della cura in Sardegna

**ore 18.30 Conclusioni e Q&A**

**ore 19.00 Light Dinner**

4  
OTTOBRE

## PROGRAMMAZIONE EVENTI

**ORE 7.30 – 14.00 SCALO TARANTIELLO**

**CRAI ALGHERO HALF MARATHON**

VIII Edizione della manifestazione podistica su strada

sulla distanza dei 21,097 km e 10 km

a cura di ASD Alghero Marathon

**CRAI ALGHERO FAMILY RUN**

III Edizione camminata/corsa ludico-motoria sulla distanza dei 5 km

a cura di ASD Alghero Marathon

**SPORT & BEACH ITALIAN TOUR 2025**

**Circuito sulla spiaggia che combina sport e divertimento**

a cura di Progetto G20 Spiagge e Gazzetta dello Sport

**ORE 8.30 LO QUARTER**

**ALLENAMENTO PRE-CORSA**

Attività dedicata agli atleti partecipanti e alle famiglie della FAMILY RUN con la partecipazione di Dalia Kaddari

**ORE 11.00 LO QUARTER**

**ALLENAMENTO OPEN**

Sessione di allenamento aperta a tutti con Tiziana Fitness Style

**3 – 4 – 5 OTTOBRE MARIA PIA**

**TORNEO DELLE REGIONI SARDEGNA 2025**

**Little Ligue Baseball**

Torneo delle rappresentative giovanili delle regioni d'Italia

Campo Baseball Tigri,

Campo da Baseball Catalana Baseball & Softball

a cura di Federazione Italiana Baseball Softball

5  
OTTOBRE