

Richiesta di ammissione per interventi a favore di anziani autosufficienti - fondo nazionale delle politiche sociali -

cognome e nome _____
luogo di nascita _____ data di nascita _____
codice fiscale _____
comune di residenza _____ provincia _____
via/piazza _____ cap _____
numero di telefono _____ e-mail _____
ulteriore recapito _____

requisito di età sì no

requisito di residenza soddisfatto sì no

Regolamento per la partecipazione

- 1) Ogni partecipante deve avere 65 anni compiuti al momento della presentazione della domanda. In caso di coppie (conviventi), il congiunto senza requisiti paga l'intera quota.
- 2) Ogni partecipante, in caso di ammissione al corso o alle gite, deve allegare fotocopia dei documenti di identità, eventuali prescrizioni mediche per terapie in atto o diete particolari, autocertificazione attestante l'autosufficienza e la capacità di viaggiare da solo su ogni mezzo, certificato medico non agonistico per lo svolgimento dell'attività fisica come la ginnastica dolce. Sono ammessi anche coloro che presentino mobilità limitata o lievi difficoltà motorie purchè possiedano comunque una gestione autonoma delle proprie esigenze personali.

- 3) Ogni partecipante può fare richiesta per tutte le attività sul totale di quelle previste in base ai requisiti di partecipazione, indicando la priorità di scelta per le gite previste **(1 per la prima scelta e 2 per la seconda)**. Si precisa che ciascun partecipante può scegliere sia il corso di ginnastica che indicare le gite preferite. La partecipazione alle attività di entrambe le aree (benessere e ricreativa), sarà possibile fino al completo esaurimento delle risorse.
- 4) Le domande verranno prese in considerazione sulla base dell'ordine cronologico di presentazione dell'istanza presso il protocollo del proprio comune di residenza e della priorità di scelta indicata.
- 5) I partecipanti ammessi saranno chiamati a firmare la scheda di adesione, in mancanza della quale saranno considerati rinunciatari. Ogni ammesso ha facoltà di rinunciare almeno 10 giorni prima dell'evento previa comunicazione scritta all'organizzatore.
- 6) Le attività sono gratuite per i partecipanti in possesso dei requisiti e fino ad esaurimento dei fondi disponibili.
- 7) Le spese relative all'ingresso ai musei, siti archeologici o religiosi, pasti e pernottamenti sono a carico dell'organizzazione e dei comuni aderenti fino ad esaurimento risorse disponibili.
- 8) I programmi potrebbero subire delle variazioni che verranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.
- 9) Durante le attività potranno essere effettuate foto e/o riprese video che devono essere fin da ora autorizzate. Il loro utilizzo verrà eseguito previa anonimizzazione del materiale al fine di impedire il riconoscimento.
- 10) Durante le attività i partecipanti sono tenuti a stare in gruppo ed osservare le prescrizioni e gli orari di volta in volta stabiliti.
- 11) L'organizzazione sarà sollevata da ogni responsabilità derivante da allontanamenti ingiustificati e non autorizzati.

Attività previste dal bando e programmate dal soggetto organizzatore

Area del benessere psico fisico: realizzazione di corsi di ginnastica dolce e/o corsi di yoga

sede di alghero

Corso di ginnastica dolce di 2 appuntamenti settimanali della durata di 55 minuti ciascuno che si svolgerà presso il comune di Alghero a decorrere dal mese di febbraio 2025 fino al mese di giugno 2025.

Area ricreativa e di socializzazione: partecipazione a feste popolari e/o religiose della **durata di 48h**: partenza sabato e rientro domenica. (intervento destinato al comune di alghero)



Week end a Mamoiada per il carnevale 02-03/03/2024

1°giorno: Alghero / Bonorva / Mamoiada / Nuoro

Ritrovo dei signori partecipanti negli orari e luoghi stabiliti dall'amministrazione.

Partenza per Mamoiada pranzo e nel pomeriggio visita del museo delle maschere e sfilata delle maschere dei MMamuthones.

Trasferimento e cena in hotel Grillo o Hotel Sandalia (a Nuoro).

2°giorno: Nuoro - Orani – Bonorva / Alghero

Dopo la prima colazione visita a Nuoro del Museo Grazia Deledda. Pranzo in hotel e nel pomeriggio proseguimento per Orani e visita del Museo Nivola.

In serata rientro nelle sedi di provenienza.



Week end nel Medio Campidano 10-11/05/2025

1°giorno: Alghero / Bonorva / Sanluri /Barumini/Villanovaforru

Ritrovo dei signori partecipanti negli orari e luoghi stabiliti dall'amministrazione.

Partenza per Sanluri e visita del Castello di Eleonora d'Arborea e del Museo dei Cappuccini.

Pranzo presso il Ristorante Bar Pizzeria Rosy di Sanluri.

Nel pomeriggio visita alla Reggia di Barumini e Casa Zapata o, in alternativa, visite alle cantine Su Entu con degustazione di 3 calici di vino (pacchetto easy).

Tardo pomeriggio trasferimento in hotel Funtana Noa a Villanovaforru per la cena ed il pernottamento.

2°giorno: Sardara / Tuili

Prima colazione in hotel. Piacevole mattinata presso il Parco della Giarra e pranzo nel ristorante il Cavallino della Giarra. Nel pomeriggio tappa al **Pozzo di Santa Cristina**, rientro nelle sedi di provenienza.

Gli interessati dovranno presentare la propria adesione utilizzando il presente modulo, entro e non oltre le ore 12:00 del 10/02/2025, conformemente a una delle seguenti modalità:

- a) a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Alghero - via Cagliari n. 2;
- b) e-mail ordinaria o posta elettronica certificata all'indirizzo protocollo@pec.comune.alghero.ss.it

N.B. se la domanda di ammissione é trasmessa via mail si riceverà la risposta con dicitura "anomalia di messaggio" ma sarà comunque valida.

Data _____

Firma _____

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 DLgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679)
DATA _____ FIRMA DEL PARTECIPANTE _____