

INTERVENTI GRATUITI A FAVORE DI ANZIANI AUTOSUFFICIENTI

FONDO NAZIONALE DELLE POLITICHE SOCIALI



REQUISITI

- 65 anni compiuti al momento di presentazione della domanda;
- Residenza presso il comune di Alghero

ADESIONE

le domande dovranno essere presentate e protocollate presso il comune di Alghero entro e non oltre le ore 13:00 del 10.02.2025 e verranno prese in considerazione secondo l'ordine cronologico di presentazione

ATTIVITÀ PREVISTE



Corso di ginnastica dolce di 2 appuntamenti settimanali presso il comune di Alghero.



WEEKEND A MAMOIADA PER IL CARNEVALE 02-03/03/2025
Visita del museo delle maschere e sfilata delle maschere dei Mamuthones. Cena e pernottamento a Nuoro. Visita al Museo di Grazia Deledda a Nuoro e al Museo Nivola ad Orani.



WEEKEND NEL MEDIO CAMPIDANO 10-11/05/2025
Visita del Castello di Eleonora d'Arborea e del Museo dei Cappuccini di Sanluri. Vista alla Reggia di Barumini e Casa Zapata o, in alternativa, visite alle cantine Su Entu con degustazione di 3 calici di vino. Cena e pernottamento a Villanovaforru. Mattinata presso il Parco della Giara (e/o Sardegna in Miniatura). Nel pomeriggio tappa al pozzo di Santa Cristina.